



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

لاگ بوک درس بهداشت مادر و نوزاد

مقطع تحصیلی:

کارشناسی پرستاری

به نام خدا

دانشجوی گرامی

با سلام و احترام

لاگ بوک درس بهداشت مادر و نوزاد بر مبنای اهداف اصلی واحد نظری درس بهداشت مادر و نوزاد و به منظور تسهیل در ارزیابی مهارت های اصلی این درس تدوین شده است. این لاگ بوک در ۸ بخش؛ ۷ قسمت اول شامل فرایند پرستاری در مهارت های تخصصی و بخش آخر مهارت های عمومی به بررسی مهارت های آموخته شده دانشجویان در دوران کارآموزی می پردازد. از دانشجوی انتظار می رود پس از مشاهده و تمرین هر یک از مهارت های آموخته شده در طول دوره کارآموزی، حداقل یک مورد از هر یک از مهارت های تخصصی را به صورت مستقل انجام دهد. سپس لاگ بوک را تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوطه برساند.

با آرزوی موفقیت

گروه سلامت جامعه و سالمندی

## مهارت تخصصی 1: اجرای فرآیند پرستاری برای مادر باردار

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر باردار اجرا نماید.

امضای مربی	✓/x		
			<b>انجام ارزیابی</b>
		بررسی فیزیکی مادر (فشارخون، نبض، درجه حرارت و تنفس)	۱
		کنترل قد و وزن (شاخص توده بدن)	۲
		مشاهده سر از نظر (رویش مو، ریزش مو، نرمی مو، بهداشت و آراستگی ظاهری)	۳
		صورت مددجو از نظر ( ادم، ماسک حاملگی، رنگ ملتحمه و صلبیه)	۴
		دهان مددجو از نظر (لثه ها، دندان ها، بهداشت دهان و دندان)	۵
		تنفس از نظر (صداهای تنفسی، عفونت های ریوی، آسم و تنگی نفس)	۶
		بررسی قلب با بررسی آزمون های پاراکلینیکی ( مانند عکس قفسه سینه، اکوکاردیوگرافی، نوار قلب و آنزوگرافی احتمالی	۷
		پستان ها از نظر (تقارن، نوک سینه، غدد شیری، هاله آرئول)	۸
		بررسی وضعیت جنین (انجام مانور لئوپولد، قرار، پرزانتاسیون، آنگاژمان، پوزیشن جنین، سمع صدای قلب جنین)	۹
		وضعیت گوارشی (یبوست، سوزش سر دل، سوء هاضمه، دفع، نفخ، هموروئید)	۱۰
		وضعیت تغذیه (سوء تغذیه، اشتها، کیفیت و کمیت غذا، رژیم غذایی)	۱۱
		علایم عفونت ادراری (تکرر ادرار، سوزش، هماچوری)، سنگ کلیه، نارسایی کلیه	۱۲
		شکم از نظر (خطوط حاملگی (استریا-لینانگرا)، ارتفاع رحم)	۱۳
		بررسی سیستم تناسلی مانند واژینیت (خارش، سوزش، ترشحات عفونی و درد)، عفونت های منتقله از راه جنسی (سوزاک، سیفلیس، هرپس و پاپیلوما و ...)	۱۴
		کنترل انتهاها (ادم، واریس، سیانوز، علامت هومان)	۱۵
		بررسی تست های آزمایشگاهی یا آزمایشات پاراکلینیکی، گروه خونی (جهت بررسی نیاز به آمپول روگام)	۱۶
		بررسی واکسیناسیون	۱۷
		پوسچر یا وضعیت بدن (لوردوز و یا نحوه ایستادن)	۱۸
		بررسی از نظر ابتلا به بیماری های زمینه ای یا مزمن مانند دیابت، پرفشاری خون و ...	۱۹

	<p style="text-align: right;"><b>تشخیص پرستاری:</b></p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	
	<p style="text-align: right;"><b>برنامه ریزی و اجرای مداخلات پرستاری</b></p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	
	<p style="text-align: right;"><b>ارزشیابی مداخلات</b></p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	

## مهارت تخصصی 2: اجرای فرآیند پرستاری برای مادر در حال زایمان

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر در حال زایمان اجرا نماید.

امضای مربی	✓/x		
			<b>انجام ارزیابی</b>
		۱	بررسی فیزیکی مادر (فشارخون، نبض، درجه حرارت و تنفس)
		۲	کنترل قد و وزن (شاخص توده بدن)
		۳	مشاهده سر از نظر (رویش مو، ریزش مو، نرمی مو، بهداشت و آراستگی ظاهری)
		۴	صورت مددجو از نظر (ادم، ماسک حاملگی، رنگ ملتحمه و صلبیه)
		۵	دهان مددجو از نظر (لثه ها، دندان ها، بهداشت دهان و دندان)
		۶	تنفس از نظر (صداهای تنفسی، عفونت های ریوی، آسم و تنگی نفس)
		۷	بررسی قلب با بررسی آزمون های پاراکلینیکی (مانند عکس قفسه سینه، اکوکاردیوگرافی، نوار قلب و آنزوگرافی احتمالی)
		۸	پستان ها از نظر (تقارن، نوک سینه، غدد شیری، هاله آرنول)
		۹	بررسی وضعیت جنین (انجام مانور لئوپولد، قرار، پرزانتاسیون، آنکاژمان، پوزیشن جنین، سمع صدای قلب جنین)
		۱۰	وضعیت گوارشی (یبوست، سوزش سر دل، سوء هاضمه، دفع، نفخ، هموروئید)
		۱۱	وضعیت تغذیه (سوء تغذیه، اشتها، کیفیت و کمیت غذا، رژیم غذایی)
		۱۲	علایم عفونت ادراری (تکرر ادرار، سوزش، هماچوری)، سنگ کلیه، نارسایی کلیه
		۱۳	شکم از نظر (خطوط حاملگی (استریا-لینانگرا)، ارتفاع رحم)
		۱۴	بررسی سیستم تناسلی مانند واژینیت (خارش، سوزش، ترشحات عفونی و درد)، عفونت های منتقله از راه جنسی (سوزاک، سیفلیس، هرپس و پاپیلوما و ...)
		۱۵	کنترل انتهاها (ادم، واریس، سیانوز، علامت هومان)
		۱۶	بررسی تست های آزمایشگاهی یا آزمایشات پاراکلینیکی، گروه خونی (جهت بررسی نیاز به آمپول روگام)
		۱۷	بررسی واکسیناسیون
		۱۸	پوسچر یا وضعیت بدن (لوردوز و یا نحوه ایستادن)
		۱۹	بررسی از نظر ابتلا به بیماری های زمینه ای یا مزمن مانند دیابت، پرفشاری خون و ...

	<p style="text-align: right;"><b>تشخیص پرستاری:</b></p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	
	<p style="text-align: right;"><b>برنامه ریزی و اجرای مداخلات پرستاری</b></p>	
	<p style="text-align: right;"><b>ارزشیابی مداخلات</b></p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	

### مهارت تخصصی 3: اجرای فرآیند پرستاری برای مادر پس از زایمان

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر پس از زایمان اجرا نماید.

امضای مربی	✓/x		
			<b>انجام ارزیابی</b>
		۱	بررسی فیزیکی مادر (فشارخون، نبض، درجه حرارت و تنفس)
		۲	کنترل سر و گردن از نظر (رنگ پریدگی، مشاهده مخاط، ملتحمه چشم، کم خونی، دویینی، تاری دید، پشه پرانی)
		۳	وضعیت گوارشی (یبوست، سوزش سر دل، سوء هاضمه، دفع، نفخ، هموروئید)
		۴	پستان ها از نظر (نوک سینه، غدد شیری، ماستیت)
		۵	بررسی تست های آزمایشگاهی یا آزمایشات پاراکلینیکی، گروه خونی (جهت بررسی نیاز به آمپول روگام)
		۶	تنفس از نظر (صداهای تنفسی، عفونت های ریوی، آسم و تنگی نفس)
		۷	بررسی قلب با بررسی آزمون های پاراکلینیکی (مانند عکس قفسه سینه، اکوکاردیوگرافی، نوار قلب و آنزوگرافی احتمالی)
		۸	سیستم ادراری (احتباس ادرار، سوزش، هماچوری)
		۹	کنترل قله رحم
		۱۰	کنترل لوشیا (حجم، رنگ، بو)، میزان خونریزی
		۱۱	کنترل علامت هومان

## مهارت تخصصی 4: آموزش به مددجو

شرح مهارت: دانشجو بتواند آموزش های لازم در مورد مراقبت های دوران بارداری، حین و پس از زایمان را به مددجو ارائه دهد.

امضای مربی	✓/x		
			<b>الف) آموزش دوران بارداری</b>
		آموزش بهداشت فردی	۱
		آموزش ورزش های دوران بارداری	۲
		آموزش تمرینات تنفسی در حین زایمان	۳
		آموزش آمادگی های لازم جهت زایمان	۴
		آموزش علایم هشدار دهنده در حاملگی	۵
		آموزش تغذیه در دوران بارداری	۶
		واکسیناسیون	۷
			<b>ب) آموزش حین زایمان</b>
		تمرینات حین زایمان	۱
		بهداشت فردی	۲
			<b>ج) آموزش های پس از زایمان</b>
		ورزش های بعد از زایمان (بوئزه کگل)	۱
		روش های پیشگیری از بارداری	۲
		تغذیه در دوران شیردهی	۳
		احکام بعد از زایمان	۴
		تغذیه با شیر مادر	۵
		شیوه صحیح شیردهی	۶
		تغییرات ویژگی های لوشیا (رنگ، حجم، بو و ...) بعد از زایمان	۷



## مهارت تخصصی 5: مراقبت از نوزاد طبیعی

شرح مهارت: دانشجو بتواند از نوزاد طبیعی مراقبت های لازم را به عمل آورد.

امضای مربی	✓/x		
		تمیز کردن دهان و حلق نوزاد توسط پوآر	۱
		بررسی ناحیه بینی و حلق از نظر ناهنجاری ها	۲
		قرار دادن در وضعیت مناسب	۳
		اکسیژن رسانی در صورت نیاز	۴
		کنترل علام حیاتی نوزاد	۵
		خشک نمودن نوزاد	۶
		آماده کردن محل قراگیری نوزاد بعد از زایمان	۷
		پیشگیری از هیپو ترمی نوزاد	۸
		بررسی فیزیکی کامل نوزاد	۹
		شستشوی دست قبل و بعد از تماس با نوزاد	۱۰
		دور نگه داشتن وسایل تیز و بنده از نوزاد	۱۱
		تزریق ویتامین کا	۱۲
		ریختن قطره چشمی نوزاد	۱۳
		برقراری تغذیه با شیر مادر	۱۴
		کنترل رفلکس های نوزاد	۱۵
		واکسیناسیون	۱۶
		کنترل از نظر زردی	۱۷

### مهارت تخصصی 6: آماده کردن مادر باردار برای عمل سزارین

شرح مهارت: دانشجو بتواند مادر باردار را برای عمل سزارین آماده نماید.

امضای مربی	✓/x		
		تعبیه سوند فولی	۱
		برقراری راه وریدی و تزریق سرم	۲
		تزریق آنتی بیوتیک پروفیلاکسی	۳
		آموزش به بیمار	۴
		حمایت عاطفی	۵
		تکمیل و بررسی پرونده بیمار	۶

### مهارت تخصصی 7: ارائه کنفرانس

شرح مهارت: دانشجو بتواند موضوع تعیین شده برای کنفرانس را به نحو مطلوب ارائه دهد.

امضای مربی	✓/x		
		ارایه در زمان مقرر	۱
		تهیه مطالب علمی، جدید و مرتبط بودن محتوای ارائه شده	۲
		تاکید بر نکات کلیدی	۳
		قدرت پاسخگویی به سوالات	۴
		تسلط در ارائه مطالب	۵
		ایجاد انگیزه برای طرح سوال	۶

**سایر موارد:**

امضای مربی	✓/x		
			<b>تشکیل پرونده</b>
		تکمیل اطلاعات دموگرافیک	۱
		کنترل علایم حیاتی	۲
		کنترل شاخص توده بدن	۳
		محاسبه سن بارداری	۴
		تفسیر NST	۵
		تفسیر FHR متناسب با کنتراکشن مادر (افت زودرس، دیپرس و متغیر)	۶
		بررسی سیستم های مختلف	۷
		وجود بیماری های زمینه ای	۸
		دلیل مراجعه	۹
			<b>مشاهده پروسیجر آمنیوسنتز</b>
			<b>مشاهده عمل جراحی سزارین</b>